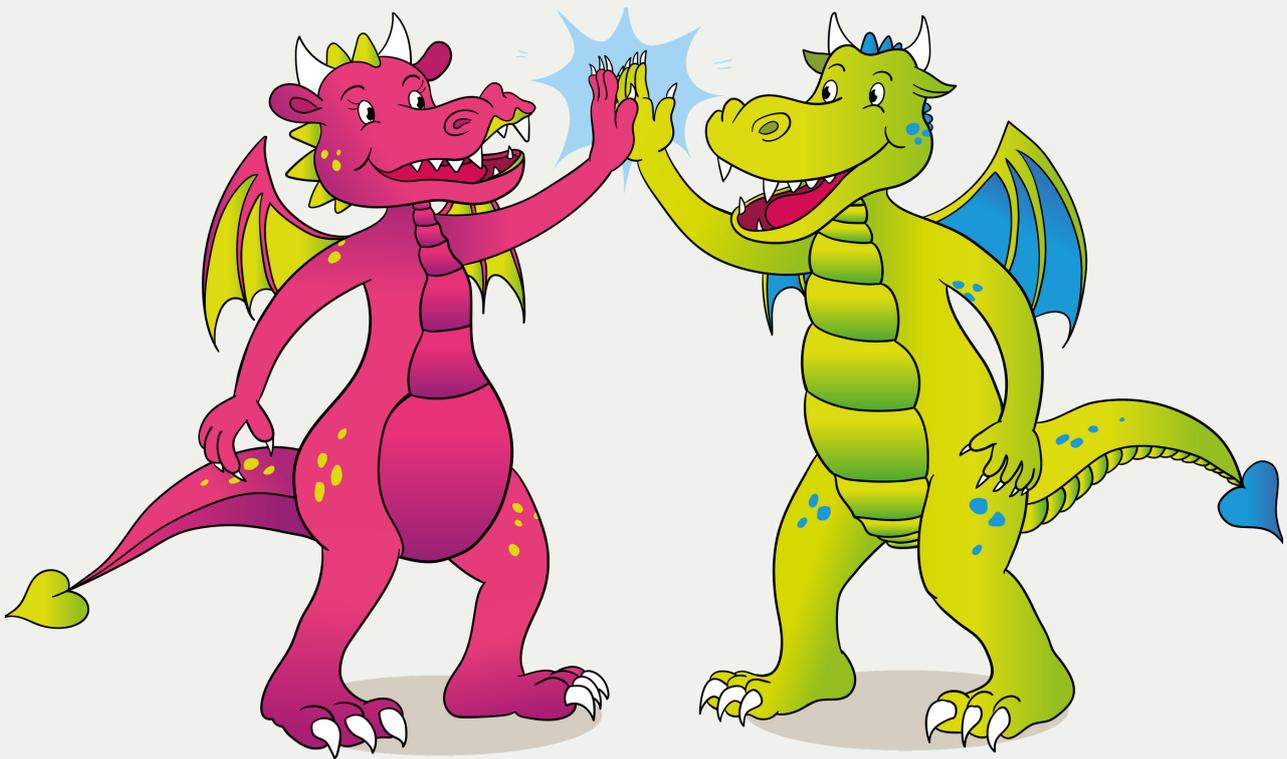




Bewegungspass

für Kinder zwischen zwei und sieben Jahren



INFORMATIONEN FÜR ÜBUNGSLEITER*INNEN, ERZIEHER*INNEN,
PÄDAGOGISCHES FACHPERSONAL, ELTERN UND INTERESSIERTE

Herausgeber:

Turngau Staufen e.V.
Geschäftsstelle
John-F.-Kennedy-Str. 32
73037 Göppingen

Redaktion und Layout:

Meike Keller

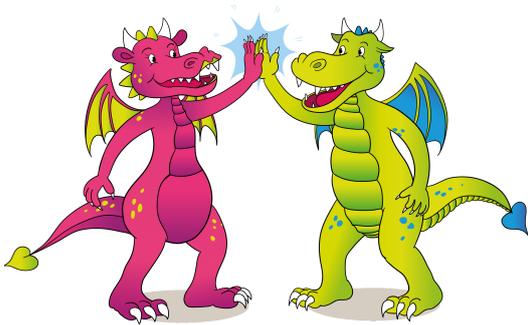
Juli 2021, 1. Auflage

INHALT

| | |
|----|---------------------------|
| 02 | VORWORT |
| 03 | ANSPRECHPARTNER |
| 04 | KOOPERATIONSPARTNER |
| 05 | BEWEGUNGSPASS |
| 06 | BEWEGUNGSPASS-MATERIALIEN |
| 07 | ÜBUNGEN UND TIERE |



Vorwort



Der Bewegungspass hat das Ziel, Kinder in ihren motorischen Fähigkeiten zu unterstützen.

Liebe Interessierte des Bewegungspasses,

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis, sich zu bewegen. Bewegung bedeutet für die Kinder Spaß und Spiel. Neue Lebensstile und veränderte Lebensformen tragen jedoch zunehmend zu einer Einschränkung der Bewegungsmöglichkeiten bei, was mit einem Verlust von sinnlichen und körperlichen Bewegungserfahrungen einhergeht.

Ein bewegter Alltag hat einen großen Einfluss auf die gesunde Entwicklung der Kinder. Eine altersgerechte Bewegung fördert die motorische, sensorische, soziale, emotionale und körperliche Entwicklung. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt Kindern eine tägliche Bewegungszeit von 180 Minuten.

Der Bewegungspass bietet Sportvereinen, Kitas und Eltern eine Unterstützung der Bewegungsförderung im Alltag von Kindern zwischen zwei und sieben Jahren.

Wir bedanken uns bei dem Amt für Sport und Bewegung Stuttgart für die Entwicklung des Bewegungspasses sowie bei der AOK Neckar-Fils und der B52-Verbändekooperation Baden-Württemberg für die finanzielle Unterstützung.

Wir wünschen allen Beteiligten und insbesondere unseren Kindern viel Spaß und Freude mit dem Bewegungspass im Turngau Staufen.

Ihr Projektteam im Turngau Staufen

Ansprechpartner



Haben Sie Fragen
zum Bewegungspass?

Zertifizierungen für
Übungsleiter*innen
und Erzieher*innen

Sie möchten auch
dabei sein?

Bitte nehmen Sie Kontakt mit der Geschäftsstelle auf.

Turngau Staufen e.V.
Geschäftsstelle
John-F.-Kennedy-Str. 32
73037 Göppingen

Tel: 07161 968073
E-Mail: Info@Turngau-Staufen.de

Öffnungszeiten:
Di. 16:00 bis 18:00 Uhr
Do. 10:00 bis 12:00 Uhr

Welche Voraussetzungen müssen für die Einführung des Bewegungspasses vorliegen?

Voraussetzung für die Einführung des Bewegungspasses in Ihrer Einrichtung ist, dass Übungsleiter*innen, Erzieher*innen oder pädagogisches Fachpersonal an einer eintägigen Zertifizierung teilnimmt. Die Zertifizierung und alle Materialien zur Umsetzung sind kostenlos.

Weitere Informationen und Termine für Zertifizierungen zum Bewegungspass finden Sie unter:

www.Turngau-Staufen.de und www.bewegungspass-bw.de

Alle teilnehmenden Vereine und Kitas werden auf der Homepage Bewegungspass Baden-Württemberg unter "Netzwerk" gelistet.

Kooperationspartner



Nicole Razavi
Präsidentin Turngau Staufen



Heike Kalfass
Geschäftsführerin AOK Neckar-Fils



Anton Haupenthal
B 52-Verbandekooperation
Baden-Württemberg



Edgar Wolff
Landrat Landkreis Göppingen



Bewegungspass

Fitte Motorik, fitte Kinder!

Der Bewegungspass umfasst 32 Übungen, die auf verschiedene Motorikbereiche abzielen.



Der Bewegungspass ist ein Programm zur Motorikförderung bei Kindern zwischen zwei und sieben Jahren. Mit und ohne Materialien werden Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Orientierung, Rhythmisierungsfähigkeit, Antizipation und Ballgeschicklichkeit trainiert. Dadurch werden den Kindern Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten eröffnet, die Voraussetzung für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung sind.

Der Bewegungspass dient dabei als Begleitmedium zum Bewegungsangebot im Kinderturnen und lässt sich in alle bestehenden Angebote wie Kinderturnen, Kinderleichtathletik oder Ballschule integrieren oder als neues, attraktives Vereinsangebot umsetzen.

Übungsleiter*innen und Erzieher*innen werden an einer

kostenlosen eintägigen Fortbildung als Fachkräfte für die Durchführung des Bewegungspasses qualifiziert.

Die Fachkräfte sind nach der Teilnahme der Fortbildung berechtigt, Bewegungsstunden mit Materialien des Bewegungspasses durchzuführen. Jedes Kind erhält hierfür einen eigenen Bewegungspass.

Mit jeder Übung, die das Kind absolviert hat, erhält es einen „Drachenaufkleber“ für seinen Bewegungspass von der Fachkraft. Das Erlernen der verschiedenen motorischen Fertigkeiten in Verbindung mit dem Sammeln von „Drachenaufklebern“ erhöht die Motivation und trägt zu einem positiven Selbstbild der Kinder bei.

Bei 32 Aufklebern erhält das Kind eine Überraschung.

Bewegungspass-Materialien

Die Übungsleiter*innen und Erzieher*innen erhalten für die Durchführung des Bewegungspasses:

Spielesammlung

(Sammlung von Übungsstunden mit 80 Spielvariationen)



Bewegungstasche

(Inhalt: 10 Hütchen, 1 Koordinationsleiter, 8 Balancierstäbe, 1 Ball, Ballpumpe, 1 Schläger, 1 Schaumstofftennisball)



Bewegungspass für jedes Kind



Drachenaufkleber



Übungen und Tiere



Die motorischen Fertigkeiten Laufen, Springen, Balancieren, Klettern, Werfen und Fangen werden durch verschiedene Anregungen im Bewegungspass geübt.

Der Bewegungspass beinhaltet verschiedene Bewegungsformen, welche einzelnen Tieren zugeordnet sind (Schlange, Känguru, Eichhörnchen, Bär, Krebs, Affe, Seehund, Ameise).

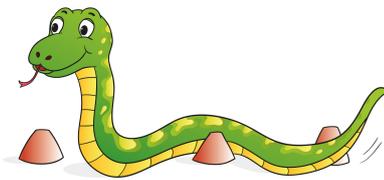
Jedes Tier beinhaltet vier Schwierigkeitsstufen, die aufeinander aufbauen.

Die Übungen sind im Bewegungspass ausführlich erklärt.

Die Spielesammlung umfasst 80 Spielvariationen. Für jedes der acht Tiere des Bewegungspasses gibt es je vier Spielideen mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen.



Übungen und Tiere



Die Schlange

Die Schlange schlängelt sich schnell in alle Richtungen und weicht dabei geschmeidig allen Hindernissen aus. Kannst du das auch?

Das Känguru

Das Känguru hüpfert vor und zurück mit beiden Beinen und manchmal nur mit einem. Probier es aus und hüpf drauf los!

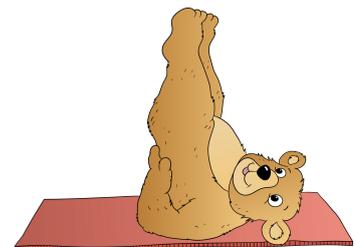


Das Eichhörnchen

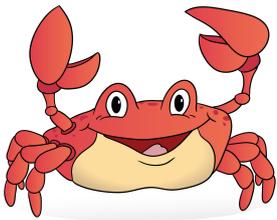
Das Eichhörnchen bewegt sich ganz sicher auf dem Baum und balanciert geschickt auch auf dem kleinsten Ast. Kannst du auch so gut balancieren?

Der Bär

Der Bär wälzt und rollt sich in alle Richtungen. Dabei ist er erstaunlich elegant. Bist du das auch?



Übungen und Tiere

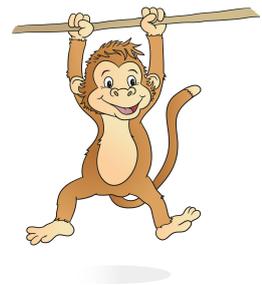


Der Krebs

Der Krebs bewegt seine Beine flink in alle Richtungen. Kannst du auf allen vieren oder sogar nur auf deinen Händen laufen?

Der Affe

Der Affe klettert und turnt wie kein anderes Tier. Zeige, wie viel vom Affen in dir steckt!



Der Seehund

Der Seehund spielt mit dem Ball und lässt alle staunen. Zeige, wie geschickt du fangen, werfen und prellen kannst!

Die Ameise

Die Ameise transportiert geschickt Material von A nach B. Probier mal aus, ob dir das auch gelingt!



Viel Spaß!

